

VI JORNADA  
**L'ART  
DE VIURE**  
PER A PACIENTS  
**AMB DOLOR CRÒNIC**



**Dia mundial  
contra el  
dolor crònic**

**16  
OCTUBRE  
2024**

El dolor és una constant en la vida de moltes persones, però també és un procés d'aprenentatge i creixement. L'art de viure implica prevenir, aprendre a gestionar aquest dolor i trobar la manera de seguir endavant malgrat les dificultats.

**Sala Josep Marull  
C/ Dr. Aiguader, 82,  
Barcelona**

**Jornada  
en streaming:**



Avalat per la Societat Catalana del Dolor, per la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar i la Unitat de Neuromodulació en Dolor Crònic.

Organitza i dirigeix l'acte: **Sra. Susana Garcia Toledo.**  
Infermera de la Unitat de Dolor de l'Hospital de Mar.

Condueix l'acte: **Dr. David Bande.** Metge adjunt d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor de l'Hospital de Mar.

**PROGRAMA**

**10:00 h**

Presentació: **Dr. Antonio Montes.**  
Cap de secció Unitat del Dolor i CMA.

**10:05 h**

**CUIDAR EL NOSTRE SOL PÈLVIC.**

**Dra. Cindry Ramírez.** Metgessa adjunta. Medicina física i rehabilitació de l'Hospital de Mar.

**10:40 h**

**LA BELLESA EN EL DOLOR.**

Presentació: **Dr. Juan Castaño.**  
Metge adjunt de Psiquiatria de l'Hospital de Mar.

Ponent: **Sra. Mireia Lluch Bramon.**

Historiadora de l'art i pacient de dolor crònic de l'Hospital del Mar.

**11:30 h**

**HÀBITS DE VIDA SALUDABLE.**

**Dra. Odile Fernández.**  
Escriptora i metgessa de família.

**13:00 h**

Cloenda.